

Kategorie: Dorost	Mikrocyklus: PO 05
Od: 29. 5. 2023	Do: 4. 6. 2023
Pondělí 17:45 18:00 – 19:00	29. květen 2023 Sraz – ZS Hlinsko TJ - Suchá
Úterý 17:45 18:00 – 19:00	30. květen 2023 Sraz – ZS Hlinsko TJ - Suchá
Středa	31. květen 2023 VOLNO
Čtvrtek 17:45 18:00 – 19:00	1. červen 2023 Sraz – hřiště Smetanova TJ – Suchá - Crossfit
Pátek 15:45 16:00 – 17:00	2. červen 2023 Sraz – ZS Hlinsko TJ - Suchá
Sobota Minimálně 50 minut	3. červen 2023 Regenerace: individuálně - výběh, kolo
Neděle	4. červen 2023 VOLNO